



**Ulla Adolfsson,**  
moderator



**Anton med vänner**  
keynote

# Digital konferens 3 september 2020

## Återhämtning och hälsa

för personer med autism och deras anhöriga

En undersökning vi gjort visar att personer med autism och deras anhöriga har stort till mycket stort behov av återhämtning. Kommunerna i Skåne visar på god vilja att tillgodose det med LSS insatser - men det räcker inte.

Välkommen till konferensen "Återhämtning och hälsa"! Du som arbetar med insatser enligt LSS lagen, och/eller är intresserad av frågor som rör autism, kommer att få mer insikt, inspiration och många aha-upplevelser.

Detta är en digital konferens som ger unikt brukarperspektiv!

**Torsdag 3 sep. 2020 kl 9 - 15 via Zoom + möjlighet att se stora delar av konferensen i efterhand 4 september**

Pris: 600 kr/person, medlem i Autism- och Asperger förbundet och Föreningen Sinnens och perception deltar gratis (ej organisationsmedlemskap).

Anmälan är bindande men kan överlåtas.

**Anmälan: [info@autismskane.se](mailto:info@autismskane.se) Information: [lotta@antonshus.se](mailto:lotta@antonshus.se)**

**Bli medlem: [Autism- & Aspergerförbundet](#) [Föreningen Sinnens och perception](#)**

**[Klicka HÄR](#) för en videohälsning från talarna!**



**Lotta Lagerholm,**  
ordf. Antons Hus,  
projektledare  
Återhämtning och  
hälsa, för personer  
med autism och  
deras anhöriga



**Linda Grann,**  
lärare, utbildningsansvarig  
Jengla Omsorg,  
och mamma till tre  
flickor varav Engla  
14 år har autism



**Ingrid Runesson,**  
universitetslektor i  
Socialt arbete med  
inriktning Handi-  
kapp- och rehabili-  
teringsvetenskap



**Petra Björne,**  
fil.dr. i kognitions-  
vetenskap och  
FoU-koordinator  
vid FoU i Malmö,  
område funktions-  
nedsättning



**Peik Gustafsson,**  
överläkare, avdelningschef vid  
Barn- och ungdomspsykiatri  
samt forskare vid  
Lunds universitet

Du deltar på konferensen via Zoom och kommer att få hjälp och vägledning längst vägen. Torsdag 3/9 sänds konferensen live, och du kan delta i diskussionsgrupper och ställa frågor. Även under fredag 4/9 kommer de flesta av föredragen att vara tillgängliga.

### **08.15 - 09.00 Inloggning och registrering**

### **09.00 - 09.30 Välkommen - vad är autism i vardagen**

Ulla Adolfsson, moderator. Ulla är ordförande i Autism- Aspergerförbundet och mamma till Alfred. Ulla har stor personlig och yrkesmässig erfarenhet av autism och berättar hur det är att leva med autism i vardagen och vad Autism- och Aspergerförbundet har för roll.

### **09.30 - 10.00 Projekt Återhämtning och hälsa - matchar tillgång och efterfråga?**

Lotta Lagerholm, ordf. i Antons Hus och mamma till Anton, ung man med autism, har genomfört och redovisar resultat från projektet Återhämtning och hälsa där Vuxen- samt Barn- och Ungdomshabiliteringarna i Skåne, 24 av Skånes kommuner samt medlemmar från Autism- och Aspergerföreningen Skånes medlemmar har bidragit.

### **10.10 - 10.30 Diskussionsforum och återkoppling**

### **10.30 - 11.00 Återhämtning och välmående utifrån ett familjeperspektiv**

Linda Grann berättar om utmaningarna hon stött på för att få den nödvändiga återhämtningen men också om alla lyckade exemplen, främst utifrån sitt eget perspektiv men också utifrån de andra i familjen. Linda tar upp vad som inspirerar henne, som att ingå i ett sammanhang, positiv psykologi, mindfulness och lågaffektivt bemötande.

### **11.00 - 11.30 Vikten av återhämtning och varför den behöver vara anpassad**

Anton med vänner delar med sig av sina erfarenheter av vad återhämtning kan vara, hur livet är utan återhämtning. Diskussionsforum.

### **11.30 - 12.15 Paus**

### **12.15 - 12.30 Återkoppling om förmiddagen och diskussionsforum**

### **12.30 - 13.00 Psykisk och somatisk hälsa kopplat till återhämtning,**

Peik Gustafsson, överläkare vid Barn- och ungdomspsykiatri

### **13.10 - 13.40 Intellectuell funktionsnedsättning och rätten till arbete - med**

fokus på daglig verksamhet, Petra Björne och Ingrid Runesson

### **13.45 - 14.00 Diskussionsforum/Återkoppling**

### **14.15 - 14.30 Miljö-, autism-, och sinnesanpassat hus**

Robin Berkhuizen, VD på Emrahus AB berättar om varför passivhus är ett bra val

### **14.30 - 15.00 Detta är Antons Hus, sammanfattning av dagen**

Ulla Adolfsson, moderator

